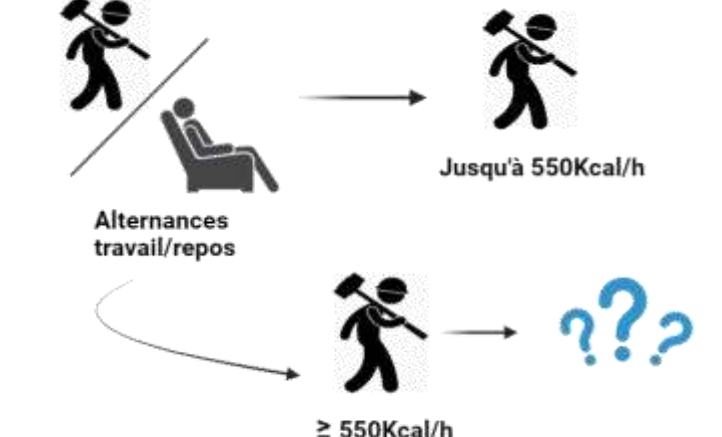
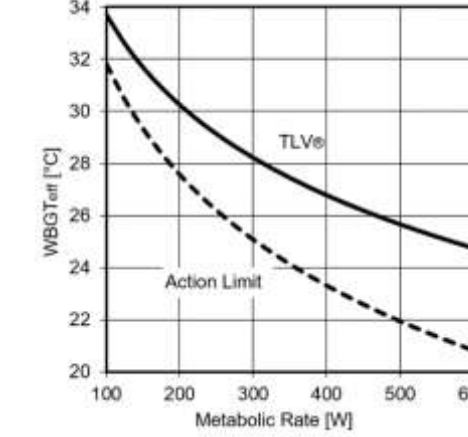
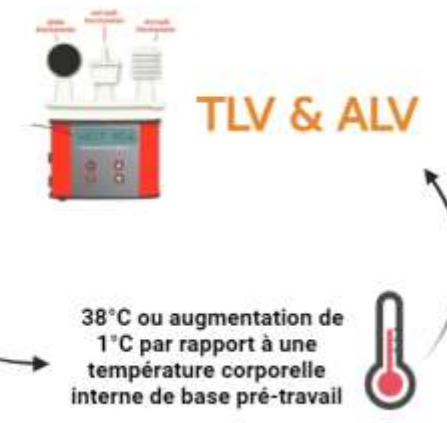
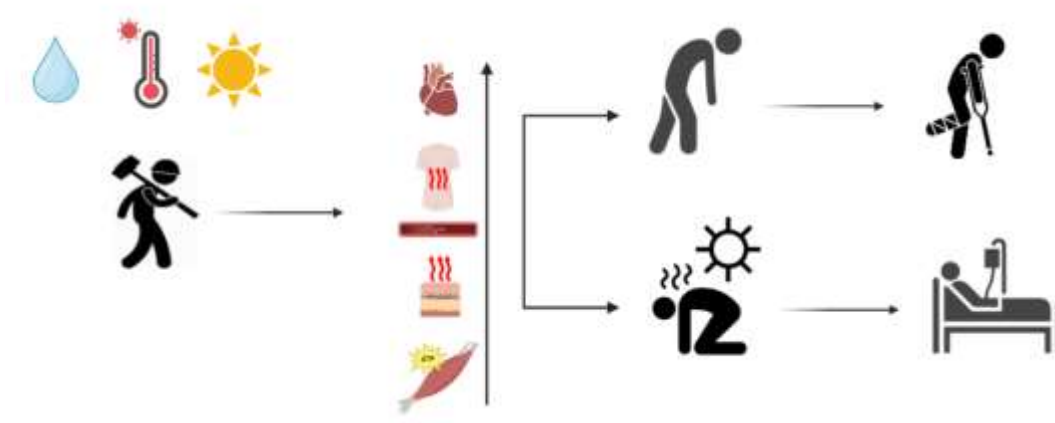
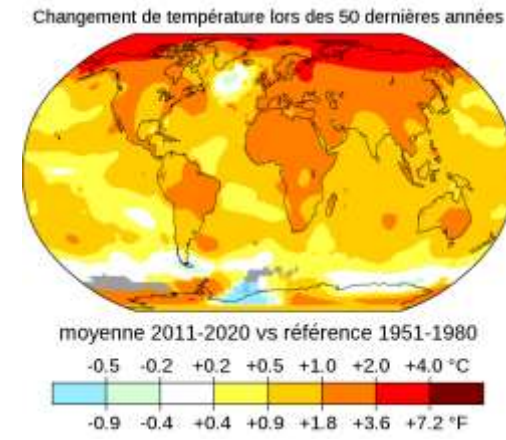


# Limiter l'augmentation de la température corporelle lors d'un travail à haute intensité en environnement chaud grâce aux alternances travail/repos : données préliminaires

## Introduction



## Objectif

Identifier le temps de repos nécessaire à chaque heure de travail pour limiter l'augmentation de la température corporelle interne à 1°C comparativement aux valeurs pré-travail durant un travail à haute intensité en environnement chaud.

## Méthodes

Âge	Masse (kg)	Taille (cm)	% Graisse	FC repos (bpm)	PAM repos (mmHg)	$\dot{V}O_2$ pic (mL/min/kg)
24 ± 2	69,2 ± 12,2	173,6 ± 9,7	18,6 ± 7,1	63 ± 11	80 ± 4	59,2 ± 4,2

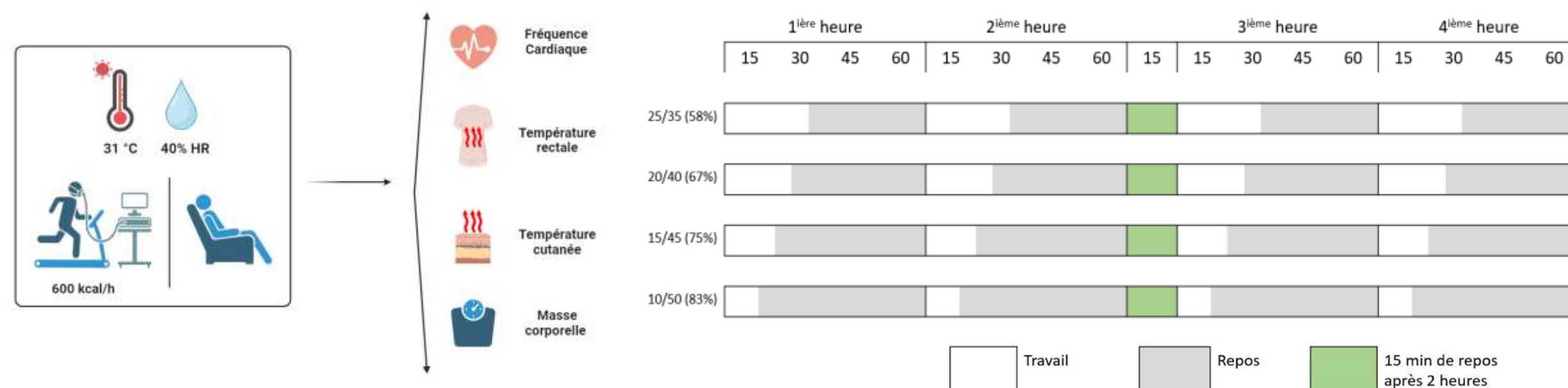
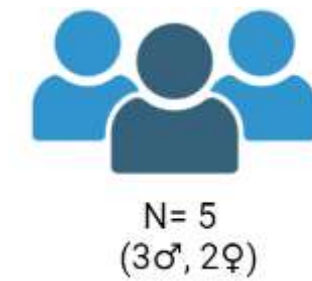


Figure 1 : Protocole expérimental

## Résultats

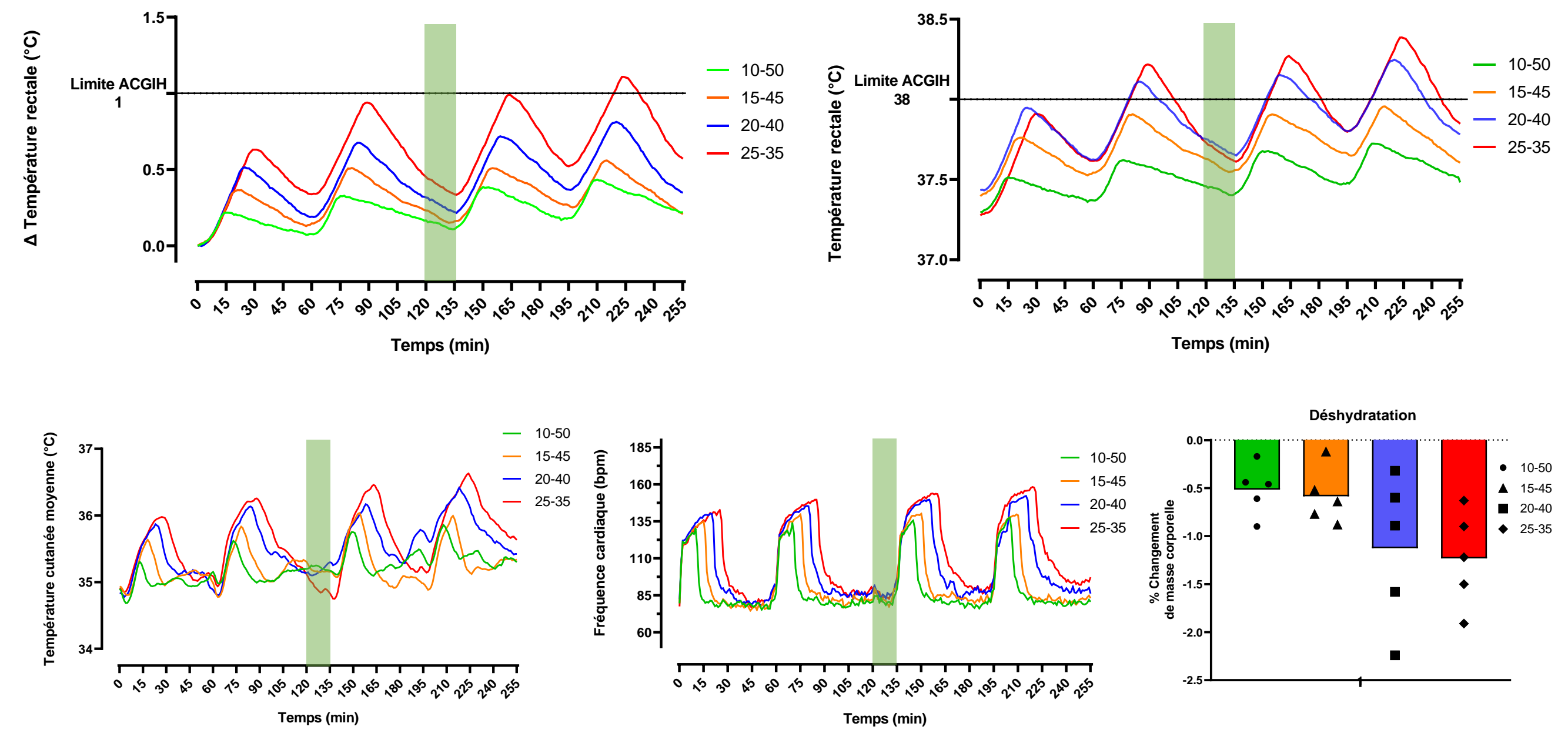


Figure 2 : Réponses thermo-physiologiques

## Conclusion préliminaire

Ces premiers résultats mettent en lumière l'influence de la périodicité des alternances travail/repos sur les paramètres thermo-physiologiques lors d'un travail à haute intensité dans un environnement chaud. Selon nos observations, la condition 25-35 semble être la seule à ne pas respecter les normes de l'ACGIH (<1°C) pour prévenir les risques liés à la chaleur pour cet environnement. Des analyses futures seront nécessaires pour valider ces observations.

## Affiliations

- <sup>1</sup>Département des sciences de l'activité physique, Université du Québec à Trois-Rivières
- <sup>2</sup>Département d'anatomie, Université du Québec à Trois-Rivières
- <sup>3</sup>Centre ÉPIC, Institut de cardiologie de Montréal
- <sup>4</sup>École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, Université de Montréal

## Financement



## Collaboration

