

Humain, technologie et prévention :



TROUVER L'ÉQUILIBRE

46E CONGRÈS ANNUEL DE L'AQHSST
16 ET 17 AVRIL 2026, QUÉBEC

Partenaires de l'événement

HATCH



**Nemaska
Lithium**

SOMMAIRE



JEUDI 16 AVRIL

[PAGE 4](#)

Survol de la programmation et hébergement

[PAGE 5](#)

Cérémonie ouverture et Panel

[PAGES 6 À 10](#)

Résumés des conférences des étudiants

[PAGES 11 À 18](#)

Résumés des conférences et exposés scientifiques

 **irsst** Partenaire

[PAGE 19](#)

Salon des exposants



VENDREDI 17 AVRIL

[PAGE 21](#)

Survol de la programmation

[PAGES 22 À 24](#)

Visites industrielles

[PAGES 25 À 29](#)

Descriptions des formations



LES TARIFS
LIEN VERS L'INSCRIPTION

[PAGE 30](#)

MERCI À NOS PARTENAIRES

Partenaire PLATINE

HATCH

Partenaire OR

 **Nemaska
Lithium**

Partenaire ARGENT

 **Hydro
Québec**

CNESST

Biron B

HUMAIN, TECHNOLOGIE ET PRÉVENTION : TROUVER L'ÉQUILIBRE



Le comité organisateur est heureux de dévoiler le programme de son 46e congrès annuel, placé sous le thème « **Humain, technologie et prévention : trouver l'équilibre** ».

Dans un monde du travail en pleine transformation, marqué par l'essor de l'intelligence artificielle, des nouvelles technologies et des modes de collaboration émergents, nos pratiques de prévention évoluent rapidement. Ce congrès vous propose de prendre un pas de recul pour mieux comprendre ces changements, en mesurer les impacts et, surtout, identifier des pistes d'action concrètes pour renforcer la santé, la sécurité et l'hygiène du travail – sans jamais perdre de vue l'essentiel : l'humain.

Nous vous invitons dès maintenant à réserver votre place à cet événement incontournable qui réunira chercheurs, spécialistes, gestionnaires, praticiens et partenaires engagés autour d'une réflexion commune sur l'avenir de la prévention.

La programmation a été repensée pour favoriser les échanges et maximiser les apprentissages :

- Une première journée consacrée aux conférences et au Salon des exposants ;
- Le banquet traditionnel, moment privilégié de retrouvailles et de réseautage ;
- Une journée dédiée aux apprentissages approfondis et aux visites industrielles pour conclure le congrès.

Ensemble, explorons comment innover sans déshumaniser, anticiper sans complexifier et bâtir des milieux de travail plus sûrs, plus performants et plus résilients.

Nous avons hâte de vous accueillir au 46e Congrès de l'AQHSST pour réfléchir, apprendre et avancer collectivement vers un avenir où la technologie soutient pleinement la prévention.

COMITÉ ORGANISATEUR



Louis-Philippe Simard



Aboubikr Sahli



Guillaume Montpetit



Christian Tiaya Tedonchio



Ulysse Mc Carthy



SURVOL DE LA PROGRAMMATION



Jeudi 16 avril

Avant-midi

Déjeuner et cérémonie d'ouverture dès 7 h 30

Panel d'ouverture dès 8 h 30

Conférences et exposés scientifiques
de 10 h à 12 h

Midi

Lunch réseautage

Après-midi

Salon des exposants
12 h à 19 h

Conférences et exposés scientifiques
de 13 h 30 à 17 h

Exposition des affiches scientifiques et de vulgarisation
13 h 30 à 17 h

Cocktail des exposants et banquet du congrès
17 h à 23 h

HÉBERGEMENT



HÔTEL
PLAZA
QUÉBEC



LE COMITÉ ORGANISATEUR A RÉSERVÉ UN BLOC DE CHAMBRES
POUR ASSISTER AU CONGRÈS.

Tarifcation offerte à 139\$ + taxes par nuit en occupation
simple et double. Supplément de 25\$ + taxes par personne
supplémentaire dans la chambre.

Pour effectuer une réservation composer le
1.800.567.5276 ou via internet au www.hotelsjaro.com en
mentionnant le code de groupe # 6712413

PAIEMENTS: Frais de chambre payés individuellement

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

PANEL

EXPLORER COMMENT LES TECHNOLOGIES TRANSFORMENT LA PRÉVENTION EN SST SANS PERDRE DE VUE L'HUMAIN, LES COMPÉTENCES TERRAIN ET LA CULTURE DE PRÉVENTION.

L'intégration rapide des technologies dans les milieux de travail transforme profondément les approches en santé et sécurité du travail. IA, capteurs, robotisation, outils numériques et systèmes automatisés offrent de nouvelles possibilités pour mieux comprendre les risques, améliorer la prévention et soutenir la prise de décision.

Mais ces avancées soulèvent également des questions importantes : comment intégrer ces technologies sans affaiblir l'expertise terrain ? Comment préserver les compétences humaines, la vigilance et la culture de prévention ? Et comment s'assurer que la technologie demeure un levier au service des travailleurs et de leurs entreprises et non l'inverse ?

Ce panel réunira des experts issus de différents horizons afin de croiser les perspectives et d'explorer les défis et les opportunités liés à l'intégration des technologies en prévention. Une discussion riche pour mieux comprendre comment trouver l'équilibre entre innovation technologique, compétences humaines et pratiques de prévention efficaces.



Panélistes invités



Sylvie Nadeau, ing., Ph. D.

Professeure titulaire
Département de
Génie mécanique
École de technologie
supérieure



Eric Desbiens

Président et chef de
direction
CONFORMIT



Julie Camy

Cheffe Expertise Robotisation et
Drones (ERD)
Direction – Sol. Inno. appl. et
expert. sectorielles
Groupe exploitation et
infrastructures (GEI)
Hydro-Québec



ANIMATEUR

Christian Millet

Conseiller principal
Gestion du changement et des
compétences
Opérations SST International Inc.

CONFÉRENCES

ÉTUDIANTS

HATCH

Les étudiants sont admissibles
aux Bourse de la relève HATCH



10 h	Conception de médias filtrants écoresponsables par électrofilage contre les aérosols de particules ultrafines	Adnan Masri Candidat au doctorat ESPUM
11 h	Influence de la charge électrostatique sur les performances de pièces faciales filtrantes (N95)	Melvyn Digo Candidat à la maîtrise UQAR
11 h	Conception d'une station d'analyse IR des fuites sur appareil de protection respiratoire N95.	Aymeric Tingry Candidat à la maîtrise UQAR
13h30	Développement et validation d'une méthode mesurant la concentration de pipérazine dans l'air en accord avec la notation fraction inhalable et vapeur (IFV) de l'ACGIH	Clanephtha Gertilus Candidate à la maîtrise Université de Montréal
14h30	Les événements climatiques extrêmes comme risque émergent en santé et sécurité au travail : vulnérabilités et déterminants sociaux de la santé chez les travailleurs migrants temporaires en agriculture au Québec	Élisabeth Arsenault Doctorante au programme de sciences humaines appliquées Université de Montréal
15h30	Postes assis-debout vs exosquelette passifs de soutien des membres inférieurs: une comparaison conceptuelle pour l'amélioration ergonomique en assemblage	Ansar Youcefbrahim Candidat à la maîtrise ETS
16h30	Les méthodes d'analyses systématiques des risques, applicables au travail numérisé en équipe	Valérie Tuyêt Mai NGÔ candidat au doctorat en génie ETS

Conception de médias filtrants écoresponsables par électrofilage contre les aérosols de particules ultrafines

ÉTUDIANT

Adnan Masri

Candidat au doctorat, ESPUM

La présence de particules ultrafines (PUF) en milieu de travail représente un enjeu majeur en santé et sécurité du travail en raison de leurs effets potentiels sur la santé des travailleuses et des travailleurs. Les dispositifs de protection collective et individuelle intégrant des filtres constituent une barrière essentielle pour réduire l'exposition professionnelle aux PUF. Toutefois, l'utilisation actuelle de médias filtrants repose majoritairement sur des matériaux à usage unique, dont le remplacement fréquent génère une quantité importante de déchets. Cette situation soulève des préoccupations environnementales croissantes, notamment en raison de l'utilisation de matériaux peu recyclables et de l'empreinte environnementale associée à leur production et à leur élimination.

Ce projet de recherche s'inscrit dans une démarche d'innovation technologique au service de la prévention, en proposant le développement de médias filtrants écoresponsables conçus par électrofilage. Cette technologie permet la fabrication de structures non tissées composées de fibres de diamètre nanométrique, reconnues pour leur capacité accrue de filtration des PUF. L'utilisation de polymères biosourcés et de solvants moins toxiques s'inscrit dans une logique de conception responsable, visant à intégrer la dimension environnementale dès la phase de développement technologique, sans compromettre les exigences de protection des travailleuses et des travailleurs.

L'objectif de cette communication est de présenter les derniers résultats obtenus, en mettant en évidence la manière dont l'innovation technologique peut soutenir des stratégies de prévention centrées sur l'humain face aux risques liés aux particules ultrafines en milieu de travail.

Co-auteurs :

Ludwig Vinches, Ph. D. professeur agrégé à l'École de santé publique de l'Université de Montréal

Loïc Wingert, Ph. D. professionnel chercheur classe 1, IRSST

Conception d'une station d'analyse IR des fuites sur appareil de protection respiratoire N95.

ÉTUDIANT

Aymeric Tingry,

Candidat à la maîtrise, UQAR

Co-conférenciers : Sarra Hassine, Hana Benmoussa, Rihab Baccari

Ce projet vise le développement et l'évaluation d'une station de détection de fuites pour masques N95 basée sur l'imagerie infrarouge et des algorithmes de traitement d'images et d'intelligence artificielle. L'objectif est d'identifier et de quantifier les fuites au niveau du joint facial en exploitant le contraste thermique entre l'air expiré, plus chaud, et l'air ambiant, ce qui permet de visualiser les jets de fuite sur des séquences infrarouges.

L'évaluation du système comprend des essais en laboratoire dans des conditions contrôlées, à l'aide d'un système de respiration simulée et de scénarios de fuite prédéfinis. Ces tests visent à vérifier la capacité du prototype à détecter les fuites de manière répétable et à produire des mesures comparables. La performance du système est ensuite comparée à une méthode de référence utilisée en pratique, soit le fit test quantitatif (ex. PortaCount).

Le projet inclut également le développement de l'architecture électronique de la station afin d'intégrer les capteurs, la caméra infrarouge et les interfaces de communication. Une approche de traitement local des données (edge computing) permettra d'effectuer une analyse en temps réel.

Enfin, un modèle d'intelligence artificielle sera développé afin de prédire le type de masque N95 le mieux adapté à la morphologie faciale de l'utilisateur.

Co-auteurs :

Clothilde Brochot et Ali Bahloul, IRSST, Yacine Yaddaden et Jean Brousseau, UQAR, Xavier Maldague, Université Laval

Influence de la charge électrostatique sur les performances de pièces faciales filtrantes (N95)

ÉTUDIANT

Melvyn Digo

Candidat à la maîtrise, UQAR

Co-conférencier :

Maarouf Abdou Alio, IRSST,

Dans de nombreux milieux de travail, les travailleurs peuvent être exposés à des émissions de particules toxiques et nocives pour leur santé. Afin de réduire ces risques, l'utilisation de pièces faciales filtrantes (PFF), comme les masques N95, est recommandée. Les médias filtrants de ces PFF reposent notamment sur des médias électrets, optimisés par l'introduction de charges électrostatiques à leur surface. Toutefois, ces charges peuvent se dégrader au cours de l'utilisation.

L'objectif de cette étude est de mesurer l'évolution de la charge électrostatique globale des PFF avant et après des essais de performance réalisés en laboratoire. Les tests ont été effectués selon une méthode validée dans des travaux antérieurs et ont permis d'évaluer plusieurs modèles de PFF disponibles sur le marché dans différentes conditions d'utilisation, notamment en tenant compte de la respiration du porteur et du conditionnement des masques.

Les résultats montrent que la charge électrostatique diminue au cours de l'utilisation. Des variations ont également été observées selon les modèles de PFF et les niveaux de pénétration des particules.

Ces travaux permettront de mieux comprendre l'évolution des performances des PFF N95, d'identifier leurs limites d'utilisation et de contribuer à une meilleure protection des travailleurs exposés aux particules.

Co-auteurs :

Clothilde Brochot, Maarouf Abdou Alio, Mohamed Nejib Saidi et Ali Bahloul, IRSST, Jean Brousseau, UQAR

Développement et validation d'une méthode mesurant la concentration de pipérazine dans l'air en accord avec la notation fraction inhalable et vapeur (IFV) de l'ACGIH

ÉTUDIANTE

Clanephta Gertilus

Candidate à la maîtrise, Université de Montréal

Co-conférencier: Pierre-Luc Cloutier, M. Sc., Chimiste, Professionnel scientifique, IRSST

La pipérazine est une diamine semi-volatile utilisée dans diverses applications industrielles, notamment dans les peintures, les insecticides, certains bitumes et plus récemment dans les technologies de capture du CO₂. Ses sels sont également utilisés dans l'industrie pharmaceutique. L'exposition à cette substance est associée à divers effets sur la santé, notamment l'asthme et l'irritation cutanée.

Depuis 2012, l'ACGIH recommande une valeur limite d'exposition moyenne pondérée sur 8 heures (TLV-TWA) de 0,1 mg/m³ pour la pipérazine et ses sels, accompagnée de la notation fraction inhalable des particules et phase vapeur (IFV). Au Québec, cette valeur a remplacé en 2024 l'ancienne valeur d'exposition moyenne pondérée (VEMP) de 5 mg/m³ pour le dichlorhydrate de pipérazine. En l'absence de méthode analytique adaptée à cette nouvelle exigence, un projet de recherche a été entrepris afin de développer et valider une méthode de mesure conforme à la notation IFV.

La méthode proposée utilise une cassette IOM en acier inoxydable et un filtre en fibre de verre imprégné, combinés à une dérivation chimique et à une analyse par UPLC-MS/MS. Les résultats montrent que l'utilisation du chlorure de dansyle permet une captation plus efficace de la pipérazine et de ses sels dans l'air.

Cette méthode constitue ainsi une première approche conforme aux exigences actuelles et représente un outil prometteur pour la surveillance environnementale et la prévention des risques pour les travailleurs exposés.

Co-auteurs :

Sébastien Gagné, M. Sc., Simon Aubin, PhD, Chimiste, CIH, ROH et Loïc Wingert, PhD, IRSST, Patrick Hayes, PhD, Université de Montréal

Les événements climatiques extrêmes comme risque émergent en santé et sécurité au travail : vulnérabilités et déterminants sociaux de la santé chez les travailleurs migrants temporaires en agriculture au Québec

ÉTUDIANTE

Élisabeth Arsenault

Doctorante au programme de sciences humaines appliquées, Université de Montréal

Les événements climatiques extrêmes (ECE) représentent un risque émergent important en santé et sécurité du travail, particulièrement dans les secteurs fortement exposés aux aléas climatiques, comme l'agriculture. Cette présentation s'appuie sur une recherche-action participative réalisée en 2025 visant à analyser les impacts des ECE sur la santé des travailleurs migrants temporaires (TMT) en agriculture au Québec.

L'étude combine une enquête transversale auprès de 200 travailleurs et six groupes de discussion afin d'examiner la vulnérabilité des TMT aux ECE selon trois dimensions différenciées : l'exposition aux ECE, la susceptibilité de subir leurs effets, et la résilience. Nos résultats montrent que leur vulnérabilité ne dépend pas uniquement de l'environnement de travail, mais résulte de l'interaction entre plusieurs déterminants environnementaux et sociaux, notamment les conditions climatiques, les régimes migratoires, les conditions de travail, le genre ou l'accès aux ressources disponibles.

L'analyse met en évidence un cumul de risques socio-environnementaux pouvant limiter l'accès aux soins et les stratégies de prévention des TMT. Elle révèle, en même temps, des capacités d'adaptation chez les travailleurs ainsi que certaines initiatives positives des employeurs.

Nos résultats soulignent la nécessité d'intégrer les déterminants sociaux de la santé et les risques climatiques dans les pratiques de prévention en SST, afin de développer des approches plus inclusives et adaptées aux réalités du travail agricole et de ses travailleurs temporaires.

Co-auteurs :

Emma Baltodano Valenzuela, étudiante à la maîtrise en santé publique; Rosanne Blanchet, Nolwenn Noisel, et Lara Gautier, ESPUM

Postes assis-debout vs exosquelettes passifs de soutien des membres inférieurs: une comparaison conceptuelle pour l'amélioration ergonomique en assemblage

ÉTUDIANTE

Ansar Youcefbrahim

Candidate à la maîtrise, ETS

Co-conférencière: Sylvie Nadeau, ing., Ph. D., ETS

Le travail debout prolongé est associé à une augmentation de la fatigue musculaire et des troubles musculosquelettiques en milieu industriel. Pour y remédier, différentes solutions ergonomiques sont proposées, notamment les postes assis-debout et les exosquelettes passifs de soutien des membres inférieurs. Ces dispositifs sont parfois présentés comme équivalents, voire substituables, alors que leur pertinence dépend fortement du contexte de travail et du type de tâche réalisée. Cette communication vise à analyser et comparer ces deux approches afin de mieux comprendre leurs usages et leurs limites.

Une revue de la littérature a été réalisée selon la méthode PRISMA dans plusieurs bases de données scientifiques, ainsi que dans la littérature grise issue d'organismes de prévention. Les publications retenues, parues entre 2010 et 2025, portent sur des dispositifs commerciaux utilisés en milieu industriel. L'analyse a été complétée par une démarche multicritère basée sur la méthode AHP, permettant de comparer les solutions selon des critères de stabilité, de réglage, de confort, d'adaptation multi-usager et de compatibilité avec un environnement de travail partagé.

Les résultats montrent que les postes assis-debout et les exosquelettes répondent à des objectifs ergonomiques distincts. Les premiers favorisent l'alternance des postures et la stabilité, tandis que les seconds offrent un soutien individuel dans des situations spécifiques.

Ces résultats soulignent l'importance d'une analyse des tâches et du contexte afin de choisir la solution ergonomique la plus adaptée.

Les méthodes d'analyses systématiques des risques, applicables au travail numérisé en équipe.

ÉTUDIANTE

Valérie Tuyêt Mai NGÔ

Candidate au doctorat en génie, ETS

Traditionnellement, l'analyse des accidents reposait sur l'idée qu'un incident résultait d'une erreur humaine ou d'une mauvaise pratique isolée. Toutefois, avec l'automatisation des usines, l'intégration de technologies avancées et l'évolution du rôle des travailleurs, les systèmes sociotechniques sont devenus beaucoup plus complexes. Dans ces environnements, il est de plus en plus difficile de comprendre comment les décisions des différents acteurs influencent le fonctionnement global du système. Le travail en équipe, qu'il soit entre humains ou entre l'humain et la technologie (robots, intelligence artificielle, lunettes intelligentes), peut améliorer la performance, mais aussi introduire de nouveaux risques en santé et sécurité du travail.

Cette communication explore les méthodes permettant d'analyser ces risques émergents. Une recherche documentaire menée dans les bases de données Scopus et Compendex sur la période 2005-2025 a permis d'identifier plusieurs méthodes d'analyse systémique issues des domaines de l'ergonomie et des facteurs humains. Un tri a ensuite été réalisé afin de sélectionner les approches les plus pertinentes pour le travail numérisé en équipe dans le secteur manufacturier.

Trois méthodes apparaissent particulièrement prometteuses : STPA-Teaming, qui analyse les systèmes de contrôle collaboratifs; EAST, qui examine les réseaux de tâches, sociaux et informationnels; et Net-HARMS, qui combine l'analyse hiérarchique des tâches et l'identification systématique des erreurs. Ces méthodes offrent des pistes pour mieux comprendre et prévenir les risques dans les environnements de travail numérisés.

Co-auteur :

Sylvie Nadeau, ing., Ph.D., ETS

EXPOSITION D'AFFICHES SCIENTIFIQUES ET DE VULGARISATION**DE 13 H 30 À 17 H MEZZANINE PLAZA 1****ESTIMATION DES DOSES EFFICACES ASSOCIÉES À L'EXPOSITION PROFESSIONNELLE AU RADON AU QUÉBEC**

Sid Ahmed Ryad TIARTI, Maîtrise en Santé environnementale et santé au travail, ESPUM

LES CONDITIONS DE TRAVAIL ET LA PROPENSION À LA SYNDICALISATION CHEZ LES TRAVAILLEURS SALARIÉS DU SECTEUR MANUFACTURIER AU QUÉBEC: UNE REVUE SYSTÉMATIQUE DE LA LITTÉRATURE (2010–2025)

Karem Andia, Maîtrise en relations industrielles, Université de Montréal

CONTRAINTES THERMIQUES ET RÉPONSES PHYSIOLOGIQUES CHEZ LES TRAVAILLEURS DE LA CONSTRUCTION EN CONDITIONS RÉELLES : COMPARAISON DE L'IMPACT D'UNE JOURNÉE CHAUDE ET D'UNE JOURNÉE TEMPÉRÉE

Mounir Ait Ali Braham, Doctorat sciences biomédicales, UQTR

IMPACT DES VAGUES DE CHALEUR SUR LA SANTÉ PHYSIQUE DES PERSONNES ŒUVRANT EN AGRICULTURE : STRATÉGIES DE PRÉVENTION ET PERSPECTIVES D'AMÉLIORATION

Baye Bacar Thiam, Maîtrise en santé publique, ESPUM

ÉTUDE ET AMÉLIORATION DE L'APPLICATION DES MESURES PRÉVENTIVES LIÉES À L'EXPOSITION AUX FUMÉES CHEZ LES POMPIERS FORESTIERS

Kimberly Ng Chu Kong, Maîtrise en gestion de la santé et sécurité au travail, Université Laval

TRAVAILLER À LA CHALEUR : LES ALTERNANCES TRAVAIL-REPOS PROTÈGENT-ELLES LA PERFORMANCE PHYSIQUE ET COGNITIVE ?

Hsen Hsouna, Doctorat en sciences de l'activité physique, Université de Montréal

RÉSUMÉS CONFÉRENCES

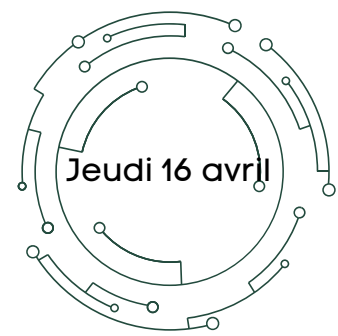
PARTENAIRE DES CONFÉRENCES



irsst



PROGRAMME DE CONFÉRENCES ET EXPOSÉS SCIENTIFIQUES



SALLE CARMEN

SALLE WAGNER

SALLE RAVEL-VIVALDI

MOZART VOIR P.6

10 h

20 ans de pratique en ergonomie : repenser la prévention à l'ère de technologies et de l'IA

Karine Aubry
Ergovia

Chrome (VI) : exigences du RSST et quantification en laboratoire

Sébastien Gagné
IRSST

Incidences de l'IA sur le travail de conseiller à la prévention en SST

Sylvie Nadeau
ETS

Adnan Masri
Candidat au doctorat
ESPUM

11 h

Aymeric Tingry
Candidat à la maîtrise
UQAR

Intelligence artificielle et milieux de travail : enjeux, impacts et perspectives pour la santé et la sécurité

Sophie De Serres
IRSST

Quand la technologie ne suffit pas, remettre l'humain au cœur de la prévention SST

Éric Rousseau
BlueKanGo

Melvyn Digo
Candidat à la maîtrise
UQAR

VISITE DU SALON DES EXPOSANTS

13h30

Clanephta Gertilus
Candidate à la maîtrise
Université de Montréal

14h30

CNESST: Présentation sur les mécanismes de participation

Lauriane Kuger
CNESST

Le radon au travail : niveaux d'exposition et facteurs déterminants dans divers milieux au Québec

Sabrina Gravel
IRSST

Mieux comprendre les modalités du télétravail et ses conséquences potentielles sur la santé : résultat d'une revue de la littérature et d'une étude empirique

Florence Paquet-Beaudet
INSPQ

Élisabeth Arsenault
Doctorante au programme de sciences humaines appliquées
Université de Montréal

15h30

« Pourquoi, quoi, quand et comment » - Quatre questions pour guider l'implantation d'exosquelettes professionnels

Hamza Azzouzi
Ergokinix

Partector 2 Pro : un compteur portatif performant pour la surveillance en temps réel des particules ultrafines ?

Maryem Sabri
DSEST

Le cas de la centrale de La Gabelle. Sécurité des travaux nautiques et par plongeurs en amont des ouvrages hydrauliques

Guillaume Lamothe
Hydro-Québec

Ansar Youcefbrahim
Candidate à la maîtrise
ETS

16h30

Stress thermique chaud et fonctions exécutives au travail : méta-analyse et protocole sur l'efficacité d'une veste de refroidissement

Corentin Faucher
IRSST

Publication de la version 8.2 du Guide d'échantillonnage des contaminants de l'air en milieu de travail : actualisation des techniques d'échantillonnage

Simon Aubin
IRSST

Et si on formait autrement nos pompiers ? L'amélioration continue au service de la prévention

Suzy Boyer
Ville de Vaudreuil-Dorion

Valérie Tuyêt Mai NGÔ
candidate au doctorat en génie
ETS

SALLE CARMEN

20 ans de pratique en ergonomie : repenser la prévention à l'ère des technologies et de l'IA

CONFÉRENCIÈRE

Karine Aubry, Ing., M.Sc.A
Ergonome certifiée CCP
Ergovia

Cette présentation s'appuie sur 20 ans d'expérience en ergonomie pour porter un regard critique sur l'évolution des pratiques de prévention, à partir de 5 constats issus de l'expérience terrain.

À travers une étude réalisée en secteur minier, elle montre comment l'introduction de technologies peut accroître la charge cognitive des opérateurs lorsque le travail réel n'est pas suffisamment pris en compte, et souligne la contribution essentielle de l'ergonomie cognitive dans la conception de systèmes à la fois efficaces et réellement sécuritaires.

Enfin, l'usage de l'IA en ergonomie physique est abordé de manière critique, comme un outil pouvant soutenir l'analyse du travail, mais qui ne saurait se substituer à l'expertise terrain ni à l'écoute des travailleurs.

SALLE RAVEL-VIVALDI

Incidences de l'IA sur le travail de conseiller à la prévention en SST

CONFÉRENCIÈRE

Sylvie Nadeau, ing., Ph. D.
ETS

L'intelligence artificielle (IA) se déploie rapidement dans les milieux de travail, y compris en santé et sécurité du travail. Certaines tâches seront automatisées, tandis que d'autres seront soutenues par l'IA. Cette présentation dresse un portrait des types d'IA, des principes d'une IA de confiance et de son rôle comme partenaire de la prévention en SST, en mettant en lumière les défis et les opportunités associés à son intégration.

Elle abordera notamment l'utilisation de l'IA en sécurité des machines, les outils existants d'analyse des risques liés à l'IA ainsi que les enjeux de conception du travail dans un environnement où humains et systèmes intelligents collaborent. Les conseillers SST jouent un rôle clé pour assurer que ces technologies demeurent centrées sur l'humain.

Le Laboratoire de Génie des Facteurs Humains Appliqués de l'École de technologie supérieure concentre ses recherches sur l'utilisabilité et la gestion intégrée des risques des systèmes complexes et des technologies numériques. Il développe et évalue des équipements intelligents en réalité augmentée, conçoit des outils d'analyse des risques, dont un système basé sur l'IA pour l'analyse des accidents en construction, et offre des formations immersives. Ses travaux touchent notamment les secteurs du transport et de l'énergie.

CONFÉRENCES PRÉSENTÉES À 10 H

SALLE WAGNER

Chrome (VI) : exigences du RSST et quantification en laboratoire

CONFÉRENCIER

Sébastien Gagné, M. Sc.,
Chimiste toxicologue
IRSST

Les récentes modifications aux valeurs d'exposition admissibles (VEA) prévues au Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST) ont entraîné des ajustements importants dans l'évaluation de l'exposition aux composés du chrome (VI). Ces changements réglementaires, notamment l'abaissement des valeurs d'exposition moyenne pondérées (VEMP) et la disparition de plusieurs VEMP spécifiques à certains chromates (à l'exception du chromate de strontium), exigent une adaptation des méthodes analytiques utilisées en laboratoire.

En milieu de travail, le chrome peut se présenter sous différentes formes : chrome (VI), chrome (III) et chrome métallique. Les composés du chrome (VI), principalement d'origine industrielle, sont reconnus pour leur caractère cancérigène et sont utilisés dans des secteurs tels que la soudure, la peinture, la teinture ou le placage électrolytique.

Traditionnellement, l'analyse en laboratoire distingue les formes hydrosolubles et hydro-insolubles du chrome (VI). Les chromates sont extraits du filtre de prélèvement à l'aide de solutions successives adaptées à ces deux catégories, puis quantifiés par chromatographie ionique avec détection UV, conformément à la norme ISO 16740:2005. Toutefois, l'étude du comportement de différents chromates (plomb, potassium, zinc, calcium et strontium) a révélé certaines particularités : par exemple, le chromate de strontium, classé comme hydro-insoluble, peut être extrait de façon quantitative par la solution destinée aux composés hydrosolubles. Ce constat a nécessité une analyse approfondie afin d'assurer la cohérence entre les résultats analytiques et les exigences réglementaires.

Par ailleurs, dans une perspective d'amélioration des méthodes d'échantillonnage, une technique d'extraction par centrifugation adaptée à une cassette de prélèvement de la fraction inhalable a été développée. Cette approche soutiendra de futurs travaux visant à mieux caractériser l'exposition aux différentes formes de chrome dans les milieux de travail québécois.

SALLE MOZART

Conception de médias filtrants écoresponsables par électrofilage contre les aérosols de particules ultrafines

ÉTUDIANT
Adnan Masri
Candidat au doctorat
ESPUM

SALLE CARMEN

Conception d'une station d'analyse IR des fuites sur appareil de protection respiratoire N95

ÉTUDIANT

Aymeric Tingry
Candidat à la maîtrise
UQAR

SALLE WAGNER

Intelligence artificielle et milieux de travail: enjeux, impacts et perspectives pour la santé et la sécurité

CONFÉRENCIÈRE

Sophie De Serres, B. Ing., Ph. D.
Adjointe au directeur scientifique
IRSST

L'évolution technologique rapide de l'intelligence artificielle (IA) et son utilisation de plus en plus importante dans les organisations et entreprises entraînent des transformations appréciables des milieux de travail. Une revue récente et non exhaustive de la littérature scientifique et grise permet de faire état des connaissances actuelles des répercussions de l'IA sur la santé et la sécurité du travail en soulignant à la fois les effets positifs observés chez les travailleuses et travailleurs, et les effets négatifs, principalement psychosociaux.

Des situations d'utilisation de l'IA en amont, autrement qu'en temps réel (analyse prédictive, recrutement, formation ou recherche), sont également présentées ainsi que des enjeux cruciaux associés à l'intégration de l'IA en milieu de travail, comme la confidentialité des données, les biais algorithmiques et l'absence de normes. Enfin, des pistes de recherche sont proposées afin d'optimiser l'utilisation de l'IA au bénéfice de la SST.

Co-auteur:
Alain Marchand
Directeur scientifique, IRSST
Professeur titulaire, École de relations industrielles, Université de Montréal

CONFÉRENCES PRÉSENTÉES À 11 H

SALLE RAVEL-VIVALDI

Quand la technologie ne suffit pas, remettre l'humain au cœur de la prévention SST

CONFÉRENCIER

Éric Rousseau
Directeur des opérations
BlueKanGo Canada

La transformation technologique en santé et sécurité du travail s'accélère : plateformes numériques, automatisation des processus, intelligence artificielle, multiplication des indicateurs. Ces outils promettent une meilleure traçabilité, une gestion plus efficace et une prévention plus proactive. Pourtant, sur le terrain, leur intégration soulève des enjeux bien réels.

Cette conférence propose un regard critique et pragmatique sur l'évolution des pratiques SST à l'ère du numérique. Elle part d'un constat simple : la technologie, à elle seule, ne prévient pas les accidents ni les maladies professionnelles. Mal intégrée, elle peut même accroître la charge cognitive, créer un faux sentiment de contrôle ou éloigner la prévention des réalités du travail.

À partir de situations vécues et de cas concrets issus de différents milieux (industrie, santé, services), la conférence met en lumière :

- les erreurs fréquentes dans les projets de transformation technologique en SST;
- les conditions humaines et organisationnelles nécessaires à une adoption efficace;
- le rôle central du leadership, du jugement professionnel et de l'engagement du terrain.

L'objectif n'est pas d'opposer humain et technologie, mais de repositionner la technologie comme un outil au service de la prévention et non comme une fin en soi. La conférence offre des repères clairs et applicables pour aider les responsables SST et gestionnaires à faire des choix plus éclairés, durables et cohérents avec leur réalité opérationnelle.

Une réflexion ancrée dans la pratique, qui invite à trouver un équilibre réel entre innovation technologique, responsabilité humaine et prévention efficace.

SALLE MOZART

Influence de la charge électrostatique sur les performances de pièces faciales filtrantes (N95)

ÉTUDIANT

Melvyn Digo
Candidat à la maîtrise
UQAR

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE À 13 H 30

Développement et validation d'une méthode mesurant la concentration de pipérazine dans l'air en accord avec la notation fraction inhalable et vapeur (IFV) de l'ACGIH

ÉTUDIANTE

Claneptha Gertilus
Candidat à la maîtrise
Université de Montréal

SALLE CARMEN

CNESST: Présentation sur les mécanismes de participation

CONFÉRENCIÈRE

Lauriane Kurer

Conseillère prévention inspection
CNESST

Co-conférencière

Amal Trudi, MBA

Conseillère experte en gestion de la SST
CNESST

Cette conférence présente les principaux mécanismes de participation en établissement, leur désignation ainsi que leurs fonctions. Assumer le rôle d'agent de liaison, de représentante ou représentant en santé et en sécurité, ou encore siéger au comité de santé et de sécurité, ce sont autant de façons pour les travailleuses, les travailleurs et l'employeur d'unir leurs efforts et de s'engager activement dans la prise en charge de la santé et de la sécurité du milieu de travail.

SALLE WAGNER

Le radon au travail : niveaux d'exposition et facteurs déterminants dans divers milieux au Québec

CONFÉRENCIÈRE

Sabrina Gravel

Chercheuse en toxicologie
IRSST

Le radon est un gaz cancérigène issu de la désintégration naturelle de l'uranium dans le sol. Il peut s'infiltrer dans les bâtiments et exposer leurs occupants, y compris les travailleurs. L'exposition à ce gaz est considérée comme étant la deuxième cause de cancer du poumon après la cigarette dans l'ensemble de la population, et la première chez les non-fumeurs. Bien que largement documentée en milieu résidentiel, son importance en milieu de travail demeure encore sous-estimée.

Cette présentation vise à démystifier le radon en contexte professionnel: origine, sources d'exposition et effets sur la santé. Les principes de mesure du radon dans les bâtiments seront abordés, ainsi que les cadres réglementaires et recommandations applicables. Les résultats d'un projet de recherche portant sur l'évaluation de l'exposition au radon en milieu de travail et ses déterminants seront présentés. Enfin, différentes stratégies de priorisation et de mitigation seront discutées afin de soutenir la prévention et la gestion du risque dans une perspective de santé et sécurité au travail.

SALLE RAVEL-VIVALDI

Mieux comprendre les modalités du télétravail et ses conséquences potentielles sur la santé: résultat d'une revue de la littérature et d'une étude empirique

CONFÉRENCIÈRE

Florence Paquet-Beaudet, M.Egn., CRHA

Conseillère scientifique,
Direction de la santé environnementale, au travail et de la toxicologie
Institut national de santé publique du Québec

Co-conférencier

Simon Coulombe

Professeur titulaire au Département des relations industrielles
Université Laval

Dans un monde du travail en pleine transformation, le télétravail soulève à la fois des opportunités et des défis pour la santé des travailleuses et travailleurs.

Cette conférence présentera les résultats d'un état des connaissances, c'est-à-dire, une revue des revues systématiques visant à décrire les modalités de télétravail et leurs effets sur la santé ainsi que sur les facteurs de risque et de protection.

Puis, elle exposera également les résultats d'une étude empirique longitudinale, portant sur la santé durable en télétravail, et mettant en lumière le rôle des modalités de travail et de l'environnement psychosocial et des risques psychosociaux.

SALLE MOZART

Les événements climatiques extrêmes comme risque émergent en santé et sécurité au travail : vulnérabilités et déterminants sociaux de la santé chez les travailleurs migrants temporaires en agriculture au Québec

ÉTUDIANTE

Élisabeth Arsenault

Doctorante au programme de sciences humaines appliquées
Université de Montréal

SALLE WAGNER

Partector 2 Pro : un compteur portatif performant pour la surveillance en temps réel des particules ultrafines ?

CONFÉRENCIÈRE

Maryem SABRI

Candidate au doctorat en santé publique
Département de santé environnementale
et santé au travail (DSEST)

L'impression 3D par dépôt de fil fondu (FDM) est de plus en plus utilisée en milieu de travail pour produire rapidement des pièces et des prototypes. Toutefois, ce procédé repose sur le chauffage de polymères à haute température, ce qui entraîne leur dégradation thermique partielle et l'émission de particules ultrafines (PUF). Ces particules, capables de pénétrer profondément dans les voies respiratoires, sont associées à divers effets nocifs pour la santé des travailleuses et des travailleurs.

Dans une perspective de prévention en santé et sécurité du travail, il est essentiel de caractériser adéquatement ces émissions afin de mieux évaluer les expositions professionnelles. Or, les instruments de référence utilisés pour mesurer les PUF sont souvent coûteux, volumineux et peu pratiques pour des campagnes de mesure sur le terrain.

Le Partector 2 Pro, un compteur portatif, représente une alternative prometteuse, mais ses performances doivent être validées. L'étude présentée compare les données obtenues avec cet appareil à celles d'instruments de référence, tant pour la concentration en nombre que pour la granulométrie des PUF. Réalisée en milieu contrôlé, elle met en lumière le niveau d'accord, les avantages et les limites de l'appareil, contribuant ainsi à améliorer les stratégies de prévention liées à l'impression 3D.

SALLE RAVEL-VIVALDI

**Sécurité des travaux nautiques et par plongeurs en amont des ouvrages hydrauliques -
Modélisation des courants pour une décision paramétrique objective.**

CONFÉRENCIER

Guillaume Lamothe, ing.
ingénieur - hydraulique
Hydro-Québec

Planifier des travaux de réfection en amont d'ouvrages hydrauliques est un défi complexe qui exige de concilier sécurité des travailleurs et maintien de la capacité hydraulique pour prévenir les inondations. Si des ajustements temporaires suffisent pour des interventions courtes, la difficulté augmente lorsque les travaux s'étendent sur une année entière.

Pour répondre à cet enjeu, Hydro-Québec a développé un modèle numérique innovant. Cette approche inclut la modélisation du terrain, la simulation de scénarios d'exploitation et la calibration sur le terrain. Ce modèle hydraulique est devenu un outil essentiel pour prendre des décisions objectives et sécuritaires.

Grâce à lui, il est possible de positionner des barges, calculer les plans d'amarrage et garantir des conditions d'écoulement sécuritaires pour les plongeurs. À la centrale de La Gabelle, cette technologie s'impose comme une référence en prévention SST, démontrant l'importance de l'innovation pour la sécurité des chantiers.

Co-auteur:
Luc Garand
Chef travaux
Hydro-Québec

SALLE CARMEN

« Pourquoi, quoi, quand et comment » : quatre questions pour guider l'implantation d'exosquelettes professionnels

CONFÉRENCIER

Hamza Azzouzi
Ergonome
Ergokinox

Face à la prévalence des troubles musculosquelettiques (TMS), l'intérêt pour les exosquelettes professionnels croît dans plusieurs secteurs industriels. Toutefois, leur implantation soulève des questions quant à leur pertinence, leur efficacité réelle et les conditions favorables à leur adoption. Cette étude de cas visait à évaluer l'utilité et les modalités d'intégration d'exosquelettes passifs (assistance lombaire et membres supérieurs) dans des ateliers de mécanique automobile et de camions lourds.

Mené dans huit établissements du secteur automobile, le projet a mobilisé quatre ergonomes et les équipes de gestion locales. Huit modèles d'exosquelettes (quatre lombaires, quatre pour les membres supérieurs) ont été testés en situation réelle. L'analyse s'est appuyée sur des observations terrain, des questionnaires auprès des travailleurs, des journaux de bord et une évaluation de l'adéquation tâche-technologie. L'étude a structuré ses résultats autour de quatre axes : Pourquoi (besoins à combler), Quoi (critères de sélection), Quand (indicateurs d'opportunité) et Comment (conditions d'implantation et d'adhésion).

Les résultats démontrent qu'un exosquelette ne constitue pas une solution universelle, mais un outil complémentaire devant s'inscrire dans une démarche globale d'amélioration des conditions de travail. Un diagnostic ergonomique préalable, l'implication des utilisateurs et une approche systémique sont essentiels à la réussite. Bien que limitée par le nombre de milieux et la durée des essais, l'étude propose un cadre pratique d'aide à la décision transférable à d'autres contextes industriels.

CONFÉRENCES PRÉSENTÉES À 15 H 30

SALLE MOZART

Postes assis-debout vs exosquelette passifs de soutien des membres inférieurs: une comparaison conceptuelle pour l'amélioration ergonomique en assemblage

ÉTUDIANTE
Ansar Youcefbrahim
Candidat à la maîtrise
ETS

CONFÉRENCES PRÉSENTÉES À 16 H 30

SALLE WAGNER

Publication de la version 8.2 du Guide d'échantillonnage des contaminants de l'air en milieu de travail : actualisation des techniques d'échantillonnage pour soutenir la pratique de l'hygiène du travail

CONFÉRENCIER

Simon Aubin, PhD, Chimiste, CIH, ROH
Chercheur
Direction de la recherche
IRSST

Co-conférenciers

Audrey Bernèche-D'Amours, Professionnelle de laboratoire, IRSST
Mélanie Huard, Professionnelle de laboratoire, IRSST
Mohamed Nejib Saidi, Professionnel de laboratoire, IRSST

En décembre 2025, l'IRSST a publié la version 8.2 du Guide d'échantillonnage des contaminants de l'air en milieu de travail. Ce guide constitue un outil de référence essentiel pour la communauté de pratique en hygiène du travail au Québec, tant pour la mesure de l'exposition aux contaminants que pour l'interprétation des résultats dans un contexte de conformité réglementaire.

Cette mise à jour tient compte des nombreux changements apportés au cours des dernières années à l'Annexe I du Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST), notamment l'introduction de nouvelles notations et définitions. Les principales modifications concernent les parties 2 et 3 du guide, portant respectivement sur les instruments et techniques de mesure, ainsi que sur l'échantillonnage et l'analyse des contaminants. La partie 1, dédiée aux stratégies d'échantillonnage, a quant à elle fait l'objet d'ajustements de nature éditoriale, sans modification du contenu technique.

Outre un survol du processus de consultation et de rédaction ayant mené à cette version révisée, la présentation mettra en lumière les améliorations majeures du guide, incluant l'actualisation des techniques et méthodes de mesure, l'intégration de nouvelles illustrations et de schémas explicatifs, ainsi que l'ajout de sections abordant des enjeux actuels en hygiène du travail.

CONFÉRENCES PRÉSENTÉES À 16 H 30

SALLE CARMEN

Stress thermique chaud et fonctions exécutives au travail : méta-analyse et protocole sur l'efficacité d'une veste de refroidissement

CONFÉRENCIER

Corentin Faucher
École de santé publique, DSEST

L'augmentation des contraintes thermiques, accentuée par le changement climatique, constitue un enjeu majeur en santé et sécurité du travail. Les données scientifiques montrent que la chaleur peut nuire aux performances cognitives, mais les résultats demeurent hétérogènes et peu d'études ont examiné les différences selon le sexe et l'âge. Cette recherche poursuit deux objectifs : réaliser une méta-analyse des effets de la chaleur sur la cognition et évaluer expérimentalement l'efficacité d'une veste de refroidissement (VR).

La méta-analyse, portant sur 71 études, estime l'effet global de la chaleur et analyse l'influence de variables telles que la température, la durée d'exposition et les fonctions cognitives évaluées. Les résultats indiquent une diminution significative des performances, notamment des fonctions exécutives, dès 30 °C, avec un effet accentué lors d'expositions prolongées.

Le protocole expérimental compare des adultes jeunes (18-30 ans) et plus âgés (45-60 ans), femmes et hommes, exposés à des conditions thermoneutres ou chaudes, avec ou sans VR, pendant un effort standardisé. Les mesures incluent la température corporelle, l'oxygénation cérébrale et musculaire (NIRS), les perceptions et les performances exécutives (test de Stroop). Cette étude vise à déterminer dans quelles conditions la VR peut atténuer les effets du stress thermique et soutenir la prévention en milieu de travail chaud.

Co-auteurs

Dimitri Theurot, Maxence Tanneau, Sami Haddad,
Ludwig Vinches, École de santé publique. DSEST

Benoit Dugué, Laboratoire MOVE (UR20296). Faculté des Sciences du Sport. Université de Poitiers

Olivier Dupuy, École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (EKSAP). Faculté de médecine. Université de Montréal

CONFÉRENCES PRÉSENTÉES À 16 H 30

SALLE RAVEL-VIVALDI

Et si on formait autrement nos pompiers ? L'amélioration continue au service de la prévention

CONFÉRENCIÈRE

Suzy Boyer, CRHA, Ceinture noire LSS
Cheffe – Performance organisationnelle
Direction générale
Ville de Vaudreuil-Dorion

Co-conférencière

Nancy Gervais
Conseillère principale, Service des ressources humaines
Ville de Vaudreuil-Dorion

Et si l'amélioration continue commençait par l'écoute des pompiers, puis s'appuyait sur la technologie et l'intelligence artificielle pour transformer la formation ?

À partir d'un remue-méninges terrain afin de cerner le besoin, le nettoyage de l'APRIA a été identifié comme le principal enjeu à améliorer. Une formation personnalisée et standardisée a alors été développée, intégrant des contenus vidéo développés avec le chef à la formation, ancrés dans la réalité opérationnelle, une lecture assistée par l'IA, un questionnaire menant à la certification et un tableau de bord centralisant l'ensemble des formations.

Cette approche place l'humain au cœur du changement tout en utilisant la technologie comme levier d'amélioration durable des pratiques.

SALLE MOZART

Les méthodes d'analyses systématiques des risques, applicables au travail numérisé en équipe

ÉTUDIANTE
Valérie Tuyêt Mai NGO
candidate au doctorat
en génie
ETS

INCLUS DANS LES FORFAITS
À LA CARTE : 100\$ + TAXES

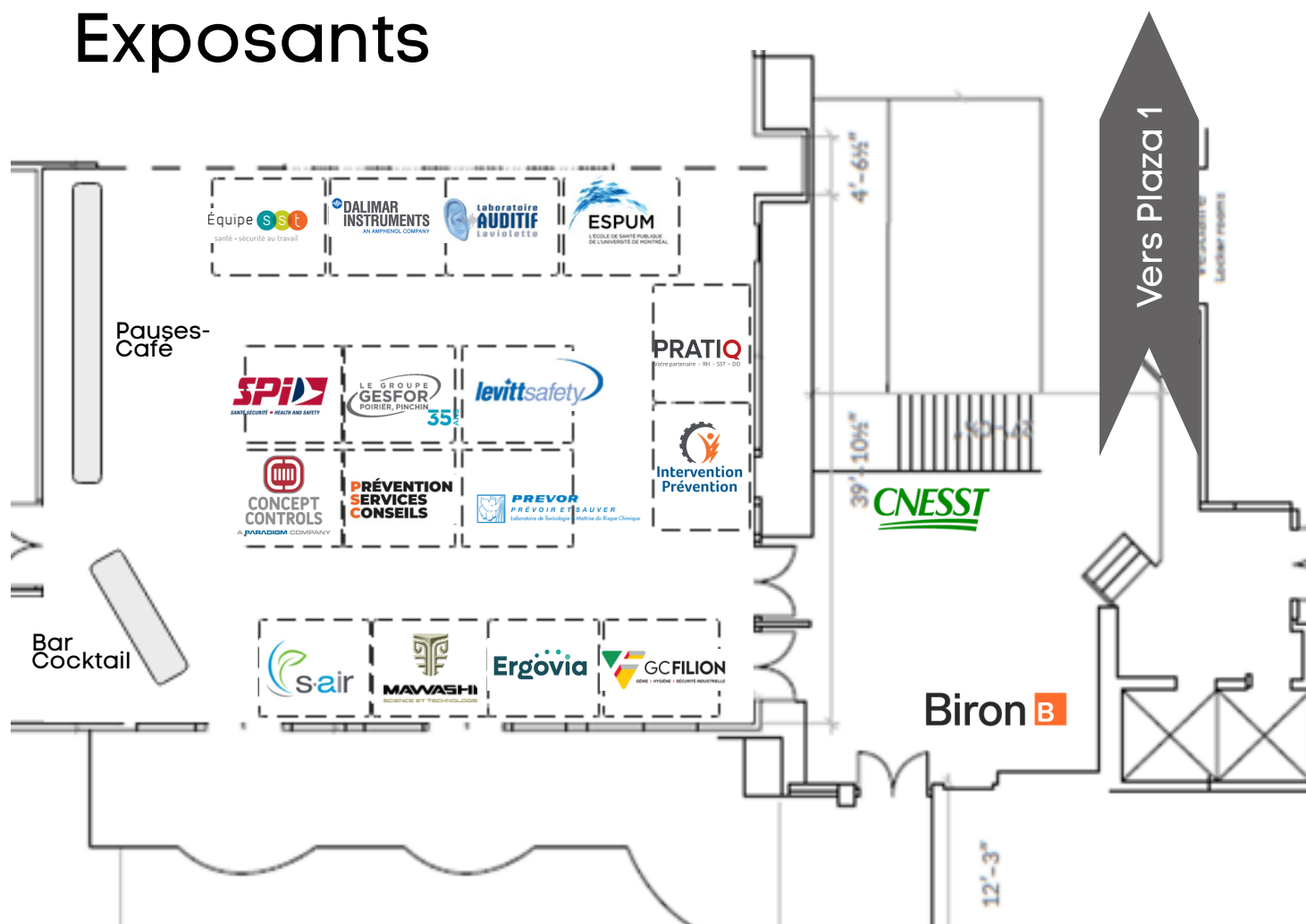
COCKTAIL DES EXPOSANTS SOIRÉE BANQUET

Jeudi 16 avril dès 17 h

SALON DES EXPOSANTS

Jeudi 16 avril de midi à 19 h

Exposants



FORMATIONS ET VISITES INDUSTRIELLES

17 AVRIL 2026





SURVOL DE LA PROGRAMMATION



Vendredi 17 avril

Formations de 8 h à 17 h

- Comment bien définir une stratégie de mesurage de l'exposition chimique et interpréter les résultats à l'aide d'outils statistiques ?
- Planification stratégique en matière de SST
Sous le thème : Tous engagés ! Tous impliqués ! Tous protégés !

Avant-midi

Formation 8 h à midi

- Silice et la gestion de la protection respiratoire en entreprise

Formation 8 h à midi

- Faire de la technologie un allié terrain en SST : outils pratiques pour mieux communiquer et engager

COMPLET

Visite avant-midi



Midi

Cérémonie de clôture du congrès

Après-midi

Formation 13 h à 17 h

- Se conformer à la loi, identifier et contrôler les risques : guide pratique en ergonomie

Formation 13 h à 17 h

- Gestion sécuritaire du plomb

Visite après-midi



La prise en charge de la **santé** et de la **sécurité** est un travail d'équipe.

Employeurs, travailleuses et travailleurs, identifions les risques et agissons ensemble pour les éliminer.



VISITE INDUSTRIELLE

Fondé en 1858, le Port de Québec s'est imposé comme un port moderne, innovant et engagé envers la durabilité. Dans un contexte opérationnel marqué par une forte intensité d'activités, quels leviers permettent de placer la prévention au centre des actions ?



VENDREDI 17 AVRIL
 8H30 À 11H

COMPLET

La visite se déroulera selon un parcours structuré permettant aux participants de mieux comprendre les opérations portuaires ainsi que les enjeux de santé et sécurité au travail qui y sont associés.

Déroulement de l'activité :

- Accueil et consignes de sécurité
- Présentation des installations incluant les aspects opérations et SST
- Déplacement en autobus à travers le territoire portuaire avec présentation des opérations portuaires et des activités qui s'y déroulent, avec une attention particulière portée aux pratiques SST.

Départ de l'hôtel : 8 h
Durée de la visite : 1 h 30
Nombre de visiteurs : 20



VISITE INDUSTRIELLE

Avec plus de 120 ans de passion et de détermination, notre entreprise familiale est aujourd’hui un chef de file incontestable du domaine agroalimentaire dans la fabrication de biscuits, de barres collations et de craquelins.



VENDREDI 17 AVRIL
8H30 À 11H30

DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS

MUR-À-MUR
et
CONGRÈS ET
DEMI

DESCRIPTION DE LA VISITE

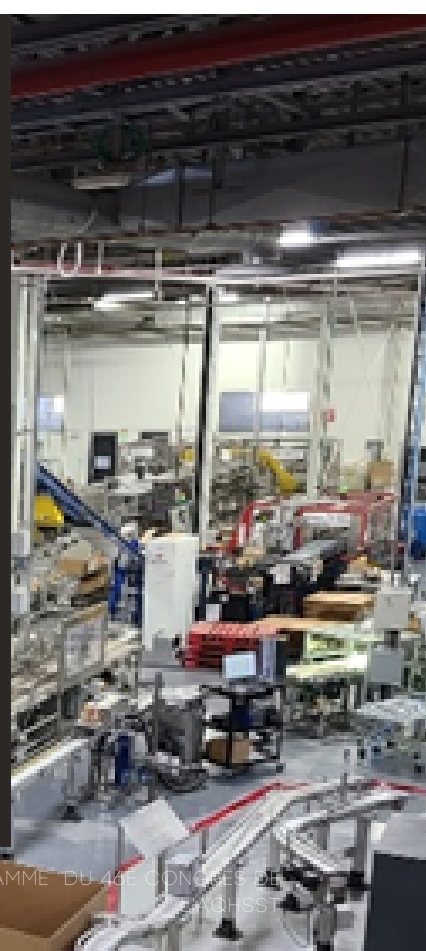
Visitez les différentes lignes de production de l’usine 95 : barres tendres et biscuits célébration dont les célèbres biscuits avec le château Frontenac.

La santé et la sécurité est un pilier du Groupe Leclerc au même titre que la qualité de nos produits, nos gens, l’efficacité de nos opérations et la préservation de l’environnement. Ces valeurs forment un tout indissociable, fondement de nos pratiques et de nos comportements.

Déroulement de l’activité :

- Accueil et présentation des installations
- Parcours à pied dans différentes zones de l’usine (production, robotisation, emballage, expédition)
- Échanges avec des représentants de l’organisation
- Période de questions et retour en salle avant le départ

Départ de l’hôtel : 8 h
Durée de la visite : 3 h
Nombre de visiteurs : 20





VISITE INDUSTRIELLE

Depuis 1960, Canam se veut un employeur avec une culture forte, rassembleuse et familiale, ralliant près de 5 100 employé.e.s. Canam à Lévis effectue la fabrication de charpente métallique, le montage et l'assemblage de structures d'acier. Des activités de machinage, soudage, assemblage, maintenance et fabrication sont au cœur des activités quotidiennes.



CANAM

VENDREDI 17 AVRIL
13H30 À 15H30

COMPLET



DESCRIPTION DE LA VISITE

Lors de la visite du 17 avril, le coordonnateur SST, Karim St-Pierre tracera un portrait des défis et réalisations touchant l'hygiène industrielle de l'usine de Canam à Lévis au cours des trois dernières années.

Passant du changement de la norme avec le manganèse associé aux fumées de soudage, à l'analyse de la cartographie des bruits, aux initiatives pour réduire les étincelles et fumées occasionnées par le processus d'arçair pour les corrections de soudures et pour conclure avec un échantillonnage des fumées générées avec les coupes au plasma.

Déroulement de l'activité :

- Accueil et consignes de sécurité
- Présentation des installations
- Visite des installations

Départ de l'hôtel : 13 h
Durée de la visite : 2 h
Nombre de visiteurs : 20

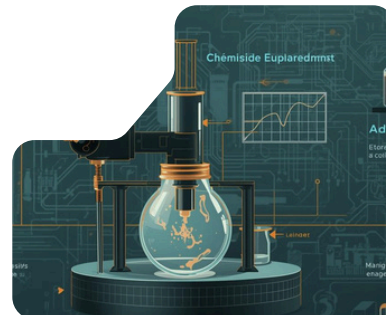
FORMATIONS D'UNE JOURNÉE

Vendredi 17 avril

COMMENT BIEN DÉFINIR UNE STRATÉGIE DE MESURAGE DE L'EXPOSITION CHIMIQUE ET INTERPRÉTER LES RÉSULTATS À L'AIDE D'OUTILS STATISTIQUES ?

Formateur : Jérôme Lavoué

Professeur au Département de santé environnementale et santé au travail de l'École de santé publique de l'Université de Montréal



Objectifs de formation:

- Discuter de l'impact de la variabilité de l'exposition sur le lieu de travail sur l'incertitude entourant l'évaluation des risques en matière d'hygiène industrielle.
- Décrire les mesures les plus couramment utilisées pour définir la surexposition et leurs applications dans la pratique de l'hygiène industrielle.
- Expliquer les principes de base qui sous-tendent les statistiques bayésiennes et comment elles peuvent être exploitées dans l'analyse des données d'hygiène industrielle afin d'améliorer l'interprétation des données.
- Appliquer les dernières directives en matière d'échantillonnage et d'interprétation des données proposées aux États-Unis et en Europe.
- Utiliser les outils de la plateforme Expostats pour réaliser une évaluation des risques pour un groupe d'exposition similaire.

À qui s'adresse la formation

Intervenants en santé au travail effectuant des mesures d'exposition en milieu de travail.

RÉSUMÉ

En tant qu'hygiénistes industriels, nous portons la responsabilité de la qualité et de la robustesse de nos appréciations, conclusions et recommandations concernant les expositions professionnelles, notamment aux agents chimiques. Or, il est pratiquement impossible de mesurer chaque exposition pour chaque travailleur durant chaque jour travaillé. Il est donc essentiel d'interpréter prudemment et consciencieusement les données disponibles.

À cet effet, une analyse statistique appropriée représente une approche de choix pour prendre en compte la variabilité des expositions avec des nombres d'échantillons limités. Or les approches disponibles sont peu enseignées dans les cursus classiques et n'ont pas fait l'objet d'efforts de vulgarisation.

La formation a pour but d'analyser en détail les implications de la variabilité des mesures d'exposition sur la validité du diagnostic de risque. Elle vise à présenter de façon simplifiée les approches statistiques récentes et les stratégies de mesures recommandées par des organisations reconnues en hygiène du travail, et à illustrer leur application au moyen d'outils pratiques de calcul.

DISPONIBLE AVEC LE
FORFAIT
MUR-À-MUR

FORMATIONS D'UNE JOURNÉE

Vendredi 17 avril

PLANIFICATION STRATÉGIQUE EN MATIÈRE DE SST

SOUS LE THÈME : TOUS ENGAGÉS ! TOUS IMPLIQUÉS ! TOUS PROTÉGÉS !

Formateur : Pierre Craig

Président fondateur d'Axiome Groupe Conseil



À qui s'adresse la formation

Cette formation s'adresse aux membres de la direction, aux gestionnaires, aux responsables en santé et sécurité du travail, aux superviseurs ainsi qu'aux membres des comités SST.

Objectifs de formation:

- Comprendre le lien entre la stratégie, la performance et la culture SST.
- Identifier les conditions d'une planification efficace et mobilisatrice.
- Analyser les écarts organisationnels et opérationnels
- Identifier des cibles d'amélioration contribuant au développement de la culture SST.
- Aligner les cibles d'amélioration dans un plan stratégique.
- Convertir le plan stratégique en planification annuelle.
- Préparer un plan de déploiement de la stratégie à tous les niveaux.
- Identifier les indicateurs de performance pertinents et mesurer l'évolution de la stratégie.

RÉSUMÉ

La planification stratégique en SST ne se limite pas à un simple exercice de conformité ou d'alignement administratif. Elle est la colonne vertébrale d'une culture où chacun (direction, gestion, supervision, employés, fonction SST et comités SST) contribue activement à développer une culture où la prévention est une valeur partagée.

Sous le thème « Tous engagés ! Tous impliqués ! Tous protégés ! », ce programme propose une réflexion et une démarche intégrée permettant de connecter les composantes incontournables de la planification stratégique : le stratégique, le tactique et l'opérationnel.

DISPONIBLE AVEC LE
FORFAIT
MUR-À-MUR

FORMATIONS 1/2 JOURNÉE

Vendredi 17 avril

SILICE ET LA GESTION DE LA PROTECTION RESPIRATOIRE EN ENTREPRISE

Formateur: Frederic Saint
Formateur, SPI Santé Sécurité

À qui s'adresse la formation

Cette formation s'adresse à toute personne susceptible de devoir encadrer des travailleurs exposés à la silice cristalline

RÉSUMÉ

Cette formation débute par une présentation des risques pour la santé et des exigences réglementaires applicables, suivie d'un partage d'expériences terrain issues de la pratique de conseillers-formateurs en protection respiratoire.

Les participants y découvriront les principaux moyens de prévention, incluant les mesures techniques, administratives et l'utilisation adéquate des équipements de protection respiratoire, tels que les masques étanches et les PAPR. Des démonstrations et exercices pratiques permettent de se familiariser avec l'inspection et l'utilisation des équipements.

La formation aborde également les stratégies favorisant l'adhésion des travailleurs et une gestion efficace de la prévention, axée sur la conscientisation et l'engagement.



8H À 12H

Objectifs de formation:

- Acquérir des outils d'encadrement humain et technique face à la gestion des travailleurs entourant le contaminant qu'est la silice.

DISPONIBLE AVEC LES FORAITS

MUR-À-MUR
OU
CONGRÈS ET
DEMI

FORMATIONS 1/2 JOURNÉE

FAIRE DE LA TECHNOLOGIE UN ALLIÉ TERRAIN EN SST : OUTILS PRATIQUES POUR MIEUX COMMUNIQUER ET ENGAGER



8H À 12H

RÉSUMÉ

La prévention en SST évolue à grande vitesse. Les milieux de travail font face à des changements technologiques constants, à une complexification des risques et à une pression accrue pour former rapidement et efficacement leurs équipes sans surcharge informationnelle. Dans ce contexte, la question n'est plus de savoir s'il faut intégrer la technologie, mais comment le faire intelligemment. La technologie offre aujourd'hui des leviers puissants pour soutenir le terrain.

Cette formation-atelier propose d'explorer concrètement comment des outils numériques accessibles peuvent améliorer la communication, clarifier les messages, soutenir la prise de décisions, renforcer l'efficacité des formations, favoriser une culture d'apprentissage continu et stimuler l'engagement des équipes en santé et sécurité.

À partir de situations réelles et d'exercices collaboratifs, les participants découvriront comment structurer leurs messages SST, simplifier l'information critique et créer des expériences d'apprentissage plus dynamiques et continues. Ils verront comment des solutions simples, accessibles et centrées sur l'utilisateur permettent de moderniser la prévention tout en conservant l'humain au cœur des décisions, des interactions et de la culture SST. L'objectif est d'aider les organisations à tirer le meilleur de l'innovation sans perdre ce qui fait la force de leurs équipes : leur expérience, leur discernement et leur capacité à apprendre ensemble.

Les participants repartiront avec des méthodes simples, transférables et immédiatement applicables pour faire de la technologie un véritable allié du quotidien et renforcer une culture de prévention vivante, inclusive et durable.

Formatrice

Caroline Ouellet, CRHA, coach PCC.
Formatrice agréée
Spécialiste SST-RH, Associée
BRIX

Objectifs de formation:

- Identifier des opportunités concrètes où la technologie peut soutenir efficacement la communication, la formation et l'engagement en SST sans nuire à la dimension humaine.
- Structurer et adapter leurs messages SST à l'aide d'outils numériques afin d'en améliorer la clarté, l'impact et la rétention.
- Intégrer des approches technologiques simples pour rendre la formation plus continue, interactive et ancrée dans la réalité du terrain.
- Élaborer un plan d'action réaliste pour moderniser leurs pratiques de prévention tout en renforçant la culture organisationnelle.

DISPONIBLE AVEC LES
FORFAITS

MUR-À-MUR
OU
CONGRÈS ET
DEMI

FORMATIONS 1/2 JOURNÉE

GESTION SÉCURITAIRE DU PLOMB

Formatrice: Anick Bérubé, M. Sc., CIH, ROH
Le Groupe Gesfor Poirier Pinchin inc.

À qui s'adresse la formation

Cette formation s'adresse aux travailleurs exposés au plomb, ainsi qu'aux intervenants en SST souhaitant renforcer leurs compétences pratiques afin de réduire l'exposition, prévenir les maladies professionnelles et assurer des conditions de travail sécuritaires et conformes aux meilleures pratiques.

RÉSUMÉ

Le plomb demeure un risque bien réel dans de nombreux milieux de travail, notamment lors de travaux de rénovation, de maintenance, de démolition ou d'activités industrielles générant des poussières ou des fumées. Cette formation vise à outiller les participants afin qu'ils puissent reconnaître les situations à risque, comprendre les effets du plomb sur la santé et appliquer des mesures de prévention efficaces et conformes aux exigences réglementaires.

À travers une approche structurée et accessible, les participants approfondiront leurs connaissances sur les propriétés du plomb, les matériaux et produits susceptibles d'en contenir, ainsi que les secteurs et tâches les plus à risque. La formation aborde également les voies d'exposition, les impacts sur la santé, la surveillance biologique, de même que le cadre légal et normatif applicable aux niveaux provincial et fédéral.

Une attention particulière est portée à l'identification et à l'évaluation des risques, à la gestion sécuritaire des travaux en présence de plomb et au choix des mesures de prévention collectives et individuelles, incluant la protection respiratoire, les pratiques d'hygiène et les méthodes de travail adaptées selon le niveau d'émission de poussières ou de fumées.

A circular graphic with orange lines and dots, resembling a circuit or network, surrounding the text "Vendredi 17 avril".

13H À 17H

Objectifs de formation:

- Reconnaître les matériaux, produits et activités susceptibles de contenir ou de générer des poussières ou des fumées de plomb en milieu de travail.
- Comprendre les effets du plomb sur la santé, les voies d'exposition et les enjeux liés à la surveillance biologique des travailleurs exposés.
- Interpréter les exigences légales et normatives applicables à la gestion du plomb, tant sur le plan provincial que fédéral.
- Identifier et évaluer les risques associés aux travaux en présence de plomb afin de planifier des interventions sécuritaires et conformes aux bonnes pratiques.
- Comprendre les mesures de prévention efficaces, incluant les moyens de protection collective et individuelle, les méthodes de travail sécuritaires et les pratiques d'hygiène.

DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS

MUR-À-MUR
OU
CONGRÈS ET
DEMI

FORMATIONS 1/2 JOURNÉE

SE CONFORMER À LA LOI, IDENTIFIER ET CONTRÔLER LES RISQUES : GUIDE PRATIQUE EN ERGONOMIE

Formateur Nicolas Paradis, Ergonome certifié CCPE
Ergokinix

À qui s'adresse la formation

Cette formation s'adresse aux gestionnaires, aux coordonnateurs en santé et sécurité du travail ainsi qu'aux membres des comités SST.

RÉSUMÉ

Depuis la modernisation de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST) entrée en vigueur en octobre 2021, la CNESST accorde une importance accrue à la prévention et à la gestion proactive des risques en milieu de travail, notamment en matière d'ergonomie.

Dans ce contexte, cette formation vise à outiller les participants afin qu'ils puissent identifier, analyser et prioriser les enjeux ergonomiques de façon structurée et efficace.

La formation aborde les principes fondamentaux de l'ergonomie, les indicateurs révélant la présence d'un enjeu ergonomique ainsi que les principaux facteurs de risque associés aux troubles musculosquelettiques. Les participants seront amenés à utiliser des outils concrets pour repérer les situations à risque, évaluer sommairement le niveau d'exposition et dresser un portrait global de leur organisation.

La formation couvre également l'analyse du ratio coûts-bénéfices, la présentation des recommandations, l'implantation des solutions ergonomiques ainsi que le suivi et l'évaluation de leur impact réel, dans une optique d'amélioration continue et de prévention durable.



13H À 17H

Objectifs de formation:

- Comprendre les principes de base de l'ergonomie et reconnaître les principaux facteurs de risque associés aux troubles musculosquelettiques (TMS).
- Identifier et évaluer les situations à risque à l'aide d'outils simples et concrets adaptés aux milieux de travail.
- Prioriser les interventions ergonomiques en établissant un portrait organisationnel et en utilisant une matrice de priorisation.
- Proposer des solutions ergonomiques efficaces, fondées sur l'analyse des causes, l'impact anticipé et le ratio coûts bénéfiques.
- Implanter et suivre les solutions mises en place afin d'en mesurer l'efficacité et d'assurer une prévention durable.

DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS

MUR-À-MUR
et
CONGRÈS ET
DEMI

Forfaits

Repas inclus dans ces forfaits:

- Déjeuner d'ouverture 16 avril
- Deux repas midis 16 et 17 avril
- Souper banquet du 16 avril

40% DE RABAIS SUR LES FORAITS POUR LES ETUDIANTS

Repas inclus dans ces forfaits

- Déjeuner d'ouverture 16 avril
- Un repas midi 16 avril
- Souper banquet du 16 avril

APPRENTISSAGE

Journée de conférences
Journée complète en formation

Tarif

900 \$

Membre : 715 \$

MUR-À-MUR

OBSERVATION

Journée de conférences
Journée complète en visites industrielles

Tarif

765 \$

Membre : 625 \$

COMBINÉ

Journée de conférences
Journée formation + visite

Tarif

825 \$

Membre : 675 \$

Congrès et demi

APPRENTISSAGE

Journée de conférences
½ journée en formation

Tarif

715 \$

Membre : 600 \$

OBSERVATION

Journée de conférences
½ journée en visite

Tarif

650 \$

Membre : 545 \$

Inscription →

Congrès 16 avril

CONGRÈS

Accès aux conférences
Salon des exposants

Tarif

500 \$

Membre : 425 \$

CONFÉRENCES

Accès aux conférences
Salon des exposants

Tarif

400 \$

Membre : 325 \$

Repas inclus :
Déjeuner d'ouverture 16 avril
Un repas midi 16 avril
Souper banquet du 16 avril

À la carte

ACTIVITÉS

Activités	Régulier	Membre	Étudiant régulier	Étudiant membre
1 journée formation (lunch inclus)	450 \$	340 \$	235 \$	195 \$
1/2 journée formation	205 \$	150 \$	100 \$	80 \$
Visite industrielle	120 \$	95 \$	55 \$	50 \$

REPAS

	Billet
Lunch 16 ou 17 avril	40 \$
Déjeuner-ouverture 16 avril	40 \$
Cocktail et banquet	100 \$



NOUS CONTACTER

-  450-776-2169
 -  <https://aqhsst-congres.square.site/>
 -  info@aqhsst.qc.ca
 -  www.aqhsst.qc.ca
-