

GÉRER LA RÉDUCTION DU BRUIT EN ENTREPRISE



26 MARS 2026



Cette formation de 4 heures vise à outiller les participants pour identifier les sources de bruit en milieu de travail, évaluer les niveaux sonores et mettre en œuvre un plan d'action efficace pour réduire la surexposition des travailleurs.

À travers une approche pédagogique dynamique combinant exposés théoriques, échanges, discussions et exercices pratiques, les participants apprendront à reconnaître les effets du bruit sur la santé, à court et à long terme, et à maîtriser les étapes clés d'un programme de gestion du bruit conforme à la réglementation en vigueur.

Le contenu couvre les notions fondamentales du bruit, les méthodes d'évaluation, ainsi que les outils comme la carte de bruit pour prioriser les zones d'intervention.

La formation met l'accent sur la hiérarchie d'efficacité des moyens de prévention selon la CNESST et propose cinq étapes simples pour établir un plan d'action. Elle inclut aussi les bonnes pratiques à adopter et les exigences liées à la conservation des documents.





FORMATRICE

Lise Mallette, M. Sc. hygiène industrielle Conseillère technique in MultiPrévention



Inscription



Tarifs

Catégorie	Coût
Tarif de base (public)	250\$
Membre individuel de l'AQHSST	160\$
Membre employeur de l'AQHSST De base pour le 1er participant	185\$
Membre employeur de l'AQHSST (Participants supplémentaires 2 à 5) Rabais 10%	166,50\$/p.
Membre étudiant de l'AQHSST	90\$

OBJECTIFS

Les objectifs de la formation sont :

- •Reconnaître l'impact du bruit sur la santé du travailleur
- · Identifier la provenance des sources connues de bruit
- Déterminer les moyens pour réduire le bruit de manière efficace
- Reconnaître les principales étapes d'un programme de gestion du bruit.

Cette formation répond aux requis du Règlement de la santé et de la sécurité du travail .